

ENSALADAS

BASE DE TODAS NUESTRAS ENSALADAS: LECHUGA FRESCA DEL PAÍS, JUGOSO TOMATE, CRUJIENTE ZANAHORIA Y PEPINO

SALMON FRITTI SALAD 20

CRUJIENTES BITES DE SALMÓN, CON ALMENDRAS TOSTADAS, COLESLAW, Y ENSALADA DE MAÍZ, UNA RICA MEZCLA DE **OMEGA-3 Y PROTEÍNAS QUE NUTREN TU MENTE, CORAZÓN Y ENERGÍA SOSTENIDA.**

ASIAN SEARED TUNA SALAD 22

FILETE DE ATÚN SELLADO, SALSA ORIENTAL, COLESLAW, ENSALADA DE GRANOS Y NUECES MIXTAS, COMBINACIÓN PERFECTA DE **PROTEÍNA MAGRA Y FIBRA QUE IMPULSA FUERZA MUSCULAR Y DIGESTIÓN SALUDABLE.**

CHICKEN FILLET SALAD 16

POLLO AL Z'ATAR, ACOMPAÑADO COLESLAW Y ENSALADA DE GARBANZOS. **UNA FUENTE DE PROTEÍNA LIGERA QUE BRINDA FUERZA Y SABOR MEDITERRÁNEO.**

FALAFEL MEDITERRANEAN SALAD 16

FALAFEL CROCANTE CON SALSA CILANTRO ALIOLI, ENSALADA DE GARBANZOS, MAÍZ, Y COLESLAW. **UNA ALTERNATIVA PLANT-BASED RICA EN PROTEÍNA Y CALCIO QUE EQUILIBRA SABOR Y BIENESTAR.**

APERITIVOS

SOPA DEL DÍA	5	♥
HUMMUS DE LA CASA	8	✓
SERVIDO CON PITA		
ENSALADA DE GRANOS	8	✓
SERVIDO CON PITA		
ENSALADA DE GARBANZOS	8	✓
SERVIDO CON PITA		
PLATO MEDITERRÁNEO	12	✓
HUMMUS Y FALAFEL SERVIDO CON PITA		

SIGNATURE Bowls

LO MEIN VEGETALES	13	♥
FIDEOS LO MEIN CON VEGETALES FRESCOS		
SALTEADAS EN NUESTRA SALSA ORIENTAL		
ARROZ ORIENTAL	13	♥
ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRESCOS		
EN NUESTRA SALSA ORIENTAL		
QUINOA ORIENTAL	13	♥
QUINOA ORGANICO SALTEADO CON VEGETALES		
FRESCOS EN NUESTRA SALSA ORIENTAL		
QUINOA MAMPOSTEO	13	♥
QUINOA ORGANICO SALTEADO CON VEGETALES		
FRESCOS MEZCLADOS CON NUESTRAS HABICHUELAS		
GUISADAS		
QUINOA VEGAN POWER BOWL	13	♥
ENERGÍA VERDE EN UN BOWL 100% VEGANO, LLENO DE FIBRA, PROTEÍNA Y MINERALES.		
QUINOA AL ESTILO TABULÉ, ENSALADAS DE MAÍZ,		
GRANOS Y GARBANZOS SOBRE LECHUGA FRESCA DEL PAÍS, TOMATE, PEPINO FRESCO Y ZANAHORIA RALLADA		

Crea Tu Plato

AÑADE *Proteína* FALAFEL 4, POLLO 4, SALMÓN 7, ATÚN 8

ELIGE UNA SALSA, UN ACOMPAÑANTE Y UN COMPLEMENTO

PROTEÍNAS

FILETE DE POLLO	13
FILETE DE SALMÓN	18
FILETE DE ATÚN	19
FILETE DE DORADO	19
FILETE DE CHILLO	19
FALAFEL	12.5
QUINOA	12.5
FRIJOLES	12.5

SALSAS

ORIENTAL
GUAVA
CILANTRO ALIOLI
AL AJILLO
AJI DULCE
ZA'ATAR
CHIMICHURRI

ACOMPAÑANTES

ENSALADA VERDE
MAJADO DE VIANDAS
ARROZ BLANCO
ARROZ VERDE
ARROZ COCO-CURRY Y
ALMENDRAS
VEGETALES SALTEADOS +1.00
HABICHUELAS +1.00

COMPLEMENTOS

HUMMUS
TABULÉ DE QUINOA
ENSALADA DE GARBANZOS
ENSALADA DE GRANOS
ENSALADA DE MAÍZ
ENSALADA DE REPOLLO LILA

BURGERS

SERVIDO CON LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA. SALSA GUAVA O CILANTRO ALIOLI. ACOMPAÑADO CON UN SIDE DE GRANOS

FALAFEL	11	✓
FRIJOLES	11	✓
QUINOA	11	✓
POLLO	11	

MAJADO RELLENO

MAJADO RELLENO DE VIANDAS. SALSA ORIENTAL O GUAVA Y COMPLEMENTO

VEGETALES	12	✓
POLLO	16	
SALMÓN	19	



BEBIDAS

AGUA
BOTELLA 1.5 |
PERRIER MINERAL 3.5

LIMONADAS 6
COCO | LAVANDA
JENGIBRE | DE TEMPORADA

JUGOS NATURALES 5
ACEROLA | PARCHA
TAMARINDO | GUANÁBANA

TÉ FRÍO 5
FLOR DE JAMAICA

POSTRES

PANA COTTA 5
LIMÓN | AVELLANA
GUAYABA | DE TEMPORADA

Especiales
Viernes y Sábados

TODOS LOS VIERNES
SERENATA DE BACALAO
Y SÁBADOS SANCOCHO
VEGANO

♥ PLATO VEGANO- NO CONTIENE ANIMAL, NI DERIVADOS.

✓ PLATOS LIBRES DE POLLO, PESCADO PUEDEN CONTENER HUEVO.

⚠ CONSUMIR CARNES, AVES, PESCADOS O HUEVOS CRUDOS O POCO COCIDOS PUEDE AUMENTAR SU RIESGO DE CONTRAER ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS.
POR FAVOR AVISE A SU MESERO SI TIENE ALGUNA ALERGIA ALIMENTARIA.